

## L'Autre regard

### Former soi-même son chien d'assistance



Sonja Desclouds, présidente de L'Autre regard avec Héli.

Texte: Gaëlle Xantippe

Photos: Archives Association L'Autre Regard - Frédéric

***Je souffre d'un handicap et forme moi-même mon propre chien d'assistance...***

***Découvrez la méthode de l'Association L'Autre Regard!***

Peut-être avez-vous déjà vu dans les rues de Genève, Neuchâtel, Lausanne ou Sion une personne souffrant d'un handicap physique ou sensoriel accompagnée de son chien – chiot, jeune chien ou adulte, de race pure ou métissé, de grande, moyenne ou petite taille - à qui elle enseigne, toute seule et au fil des jours, son futur métier de guide ou d'assistant. Et bien dans ce cas, vous avez de fortes

chances d'avoir croisé la route d'une personne qui a opté pour la méthode enseignée par l'Association L'Autre Regard.

A notre tour, nous avons voulu en savoir plus sur la formation que propose cette association qui a son siège à Genève et qui est présidée par Sonja Desclouds, elle-même non-voyante.

La méthode enseignée par L'Autre Regard repose sur un postulat essentiel: offrir à la personne souffrant d'un handicap la possibilité d'être autonome le plus rapidement possible en lui donnant les connaissances nécessaires pour participer elle-même activement, et dès les premières séances, à l'éducation de base puis à la formation de son propre chien, quel que soit l'âge de ce dernier. Ainsi,

dès le premier jour où il quitte l'élevage, le chenil, ou le refuge, le chiot - futur chien guide ou d'assistance - partage le même toit que son maître qui en est le seul propriétaire et détenteur.

***Eduquer et former soi-même son propre chien***

La méthode de l'Association L'Autre Regard apporte une vision nouvelle sur le tandem personne handicapée et chien. En plaçant le maître au cœur du processus de formation, cette méthode permet au maître de tisser très tôt des liens de complicité indéfectibles avec son propre chien. C'est lui en effet qui accompagnera jour après jour son compagnon à quatre pattes dans toutes les phases de son développement. Il enseignera à ce petit

être plein de vie et d'énergie l'apprentissage de la propreté, l'initiera aux règles de la maison, à l'obéissance de base, le socialisera et, enfin, lui apprendra son métier spécifique de chien de guide ou d'assistance.

### Formation sur mesure

Autre fondement de cette méthode: une formation sur mesure du chien. Soucieuse de respecter la personne handicapée, ses propres besoins et souhaits, l'Association L'Autre Regard propose à chaque tandem maître-chien une formation spécifique, à la carte. Ainsi, chaque personne faisant appel à l'association peut compter sur le soutien d'une équipe de formateurs et d'éducateurs spécialisés, qui l'aideront à définir ses propres besoins et ce qu'elle attend de son chien. Avec eux, elle mettra au point un programme de travail tout en décidant elle-même du rythme de progression de sa formation et de celle son chien. En tout temps, ce programme peut être modifié et enrichi.

Ces mêmes formateurs accompagneront également la personne dans le choix de son futur chien ou l'aideront à transformer celui qu'elle possède déjà en un précieux auxiliaire de vie. En effet, il arrive parfois que des propriétaires d'un chien de famille développent un handicap alors qu'ils partagent depuis plusieurs années déjà leur existence avec un chien. Pas question donc de se séparer de ce dernier!

### Les fondamentaux de la méthode

Sur le plan pratique, et une fois que la personne handicapée a inventorié ses besoins et défini ses attentes, les formateurs, qui travaillent bénévolement, respecteront un certain nombre de fondamentaux de la méthode. Ils les adapteront à chaque nouveau tandem maître-chien pour venir ainsi en soutien à la personne handicapée qui demeure en tout temps au cœur de cet apprentissage:

Après une première période dite de socialisation, où la personne handicapée fait de son compagnon à quatre pattes un agréable chien de compagnie, vient la période de formation spécifique qui fera du chien un auxiliaire efficace en tant que chien guide ou d'assistance.

Les formateurs de L'Autre Regard sont présents tout au long de ces deux périodes pour apporter leur savoir et leur soutien à la personne handicapée.

La formation se déroule sur les lieux habituels de vie de la personne handicapée (domicile, travail, quartier, école, etc.). Ce sont les formateurs qui se déplacent selon un protocole préétabli d'entente avec la personne et l'association.

La famille est incitée à s'investir dans la formation du chien.

Chaque personne évolue en fonction de son propre rythme et celui de son chien.

La formation entreprise n'est jamais figée dans le temps. Les apprentissages sont modifiables, perfectibles en fonction des aléas de la vie. L'équipe de l'association est en effet toujours à disposition des personnes dont les besoins et les demandes sont susceptibles de changer ou d'être adaptées à l'évolution du handicap.

Chaque personne sait qu'elle peut en tout temps faire appel à l'équipe de L'Autre Regard pour un suivi et une réactualisation des connaissances.

### Pourquoi une telle méthode?

Cette méthode, et l'Association L'Autre Regard qui la porte, a été créée par trois personnes: Sonja Desclouds (présidente de l'association et éducateur canin), Michèle Mathy et Daniel Chervier (formateurs, éducateurs et comportementalistes canins).

Novatrice, cette méthode est fondée sur des connaissances, une expérience et une pratique issues directement du terrain. Non-voyante, Sonja Desclouds était alors propriétaire d'une jeune chienne Labrador répondant au nom d'Oktane. (Cette dernière n'est plus de ce monde. Pour la guider aujourd'hui, Sonja finalise actuellement la formation d'Hélia. Sa petite chienne Labrador est âgée de deux ans.)

Indépendante, active dans de nombreux domaines, amenée à se déplacer aussi

bien en Suisse qu'à l'étranger, amoureuse des chiens, elle-même propriétaire, Sonja a émis le désir, dès le début, d'éduquer et de former elle-même son propre auxiliaire, Oktane. Elle avait absolument besoin d'un guide polyvalent, capable de prendre des initiatives, de généraliser ses apprentissages à des lieux ou des situations qui ne faisaient pas nécessairement partie de son paysage quotidien familial. Et il n'était pas question pour elle de partager sa vie avec un compagnon sortant d'une école, qu'on lui imposait «clé en main», dont elle n'avait jamais partagé les premiers mois de vie. Pour parvenir à ses fins, elle a fait appel à Michèle Mathy et Daniel Chervier. C'est donc pour et avec Oktane que le trio de spécialistes a mis au point cette méthode novatrice, complète, constamment évolutive, qu'ils ont aussitôt adaptée avec succès également aux chiens d'assistance.

### Respect et efficacité

Efficace et profondément respectueuse de l'humain et du chien, cette méthode existe depuis une quinzaine d'années. Elle est source de grandes satisfactions pour celles et ceux qui y adhèrent. Mais elle est également exigeante, car elle demande beaucoup d'investissement, d'énergie, de constance et de patience de la part de la personne handicapée qui participe activement à toutes les étapes d'apprentissage de son chien. Mais le bonheur est au bout de la route car chacun dans son rôle respectif est au service de l'autre.

Par ailleurs, cette méthode est totalement respectueuse du chien qui évite de passer successivement de l'élevage à une famille d'accueil, puis de rejoindre une école spécialisée avant d'être placé chez une personne handicapée. La complicité se noue dès le départ entre l'humain et le



**cynvenoge**

**Le club d'éducation pour vos compagnons à 4 pattes de toutes races.**

(Classes chiots, ados, formations obligatoires, club et compétition)

Situé à Vufflens-la-Ville.  
Renseignements et inscriptions: **079 214 04 59** [www.cynovenoge.ch](http://www.cynovenoge.ch)

chien qui, très tôt, prend conscience du handicap de son maître. Elle est source d'enrichissement permanent. Elle est fondée sur un compagnonnage au long cours façonné étape par étape.

### Quelques témoignages

#### Salvatore



Salvatore et Stella.

«Je m'appelle Salvatore et j'habite dans le canton de Neuchâtel. Je suis en fauteuil roulant à la suite d'une poliomyélite. Je partage ma vie avec un Labrador chocolat qui se prénomme Stella. Grâce à l'Association L'Autre Regard nous formons Stella pour qu'elle devienne un chien d'assistance afin de m'aider au quotidien dans diverses tâches comme ouvrir et fermer une porte, ramasser un objet, par exemple mes clés ou mon téléphone. Durant cet apprentissage et au fil du temps, un lien très fort s'est créé entre Stella et moi-même, ce qui fait que nous avons beaucoup progressé tous les deux.

Cette expérience magnifique que je réalise avec Stella au quotidien est le résultat d'une persévérance accrue de sa part et de la mienne mais je dois surtout ce résultat à l'Association L'Autre Regard.»

#### Sorbonne



Corinne et Sorbonne.

«Je m'appelle Sorbonne. Je suis fier d'apporter de l'aide à ma maîtresse Corinne qui est atteinte d'une sclérose en plaques. Je lui apporte son téléphone, ses habits, je ramasse ce qu'elle fait tomber, je l'aide pour ouvrir les portes, vider son lave-linge, faire ses courses, donner quelque chose à quelqu'un pour elle... Bref, je suis à la fois ses bras, ses jambes et son meilleur ami. Je la connais depuis ma naissance et nous sommes inséparables. Elle m'a tout appris grâce au soutien de l'Association L'Autre Regard et j'aime apprendre avec elle, car pour moi c'est un jeu. Si elle est heureuse, je le suis aussi.» (Corinne traduit les propos son chien Sorbonne.)

#### Corinne



Mushu, le petit veilleur de Corinne.

«On a souvent besoin d'un plus petit que soi.» ( Le lion et le rat, Jean de la Fontaine)

Au départ, Mushu, chien nu chinois de son état, ne devait être qu'un chien de famille. Mais le lien a été tellement fort entre lui et moi, qu'un jour, lors d'une crise de cataplexie, Mushu a eu un réflexe salvateur. Il m'a sauté dessus, ce qui m'a permis de reprendre le contrôle de mon corps et de ne pas rester prisonnière de celui-ci de nombreuses heures. J'ai donc eu l'idée de faire quelque chose avec lui, pour qu'il puisse m'aider dans ce genre de situation. Et telle une bouteille à la mer, j'ai posté un message sur un forum canin. De fil en aiguille, on m'a orientée vers l'association L'Autre Regard. Depuis que Mushu a été formé, je suis beaucoup plus sereine face à mes crises et de ce fait, elles se sont espacées. Mushu, c'est un allié sur lequel je peux compter.

Aujourd'hui, la relève est en marche. Ma Berger belge tervueren a été adoptée chiot, en sachant dès le départ qu'elle serait formée comme chien d'assistance. C'est le deuxième chien que je forme. En participant activement à sa socialisation, lors des cours d'éducation canine, cela m'aide également à créer un lien étroit avec elle, tout en ayant un chien bien dans ses «baskets».

Au fil du temps, je vois les progrès qu'elle accomplit et je sais que le moment venu, je pourrai compter sur son aide précieuse en cas de nouvelle crise.

## CHABADOG SA

Route de Montheron 2  
1053 CUGY  
tél. 021 732 1839  
fax 021 732 1836

ALIMENTATION ET ACCESSOIRES  
POUR CHATS ET CHIENS

Nouveau: Belcando, Leonardo



Hill's, Eukanuba, Royal Canin, Biomill, Pedigree Pal, Proplan, Iso-cat, Iso-dog, Bosch, Regal, Shurgain, Nutro Choice, etc.



*Aska actuellement en formation, pour relayer Mushu.*

### Brandy et Line



*Line et son chien Brandy, avec Michèle Mathy, formatrice et cofondatrice de la méthode enseignée par L'Autre Regard.*

Je vous présente Brandy, chien de famille au départ et qui est devenu mon chien-guide par la suite. Quand Brandy a eu deux ans, je me suis retrouvée seule dans ma vie de famille, j'ai perdu mon emploi à cause de mon handicap visuel, qui s'est accentué. J'ai contacté à l'époque une école de chien-guide pour leur demander de prendre l'éducation de mon chien en charge. Au bout de quelque mois de paperasserie, le verdict est tombé: «On vous aide à placer votre chien et on vous en confie un autre de l'école». Placer mon chien, jamais! Je me suis mise à l'éduquer seule, pour les passages piétons et pour les trottoirs. Quatre ans plus tard, un ami de Genève me parle d'une association qui permet d'éduquer son propre

chien, le rêve enfin. Le soir même j'envoie un courriel à la présidente, en lui précisant que je voulais absolument garder mon chien. Le lendemain, mon téléphone sonne, on parle longuement et on fixe une date pour une première rencontre. Aujourd'hui elle a sept ans et elle est chien-guide, grâce aux conseils patients et attentifs des membres de l'association L'Autre Regard.

### Cathleen, Myriam et Shantih



*Cathleen et Shantih.*

Shantih et ma famille aimons être dans la nature. En effet c'est grâce à lui que je suis en mesure d'affronter toutes sortes de conditions météorologiques. Il est mon assistant pour mes loisirs, mais bien plus que cela, grâce à sa vraie nature de berger, il aime toujours rassembler les gens. C'est un précieux soutien que L'Autre Regard a rendu possible.

## L'Autre Regard

L'Association L'Autre Regard a son siège à Genève:  
Chemin de la Pommeraie 10  
1226 Thônex  
T 022 348 08 49  
[www.lautre REGARD.ch](http://www.lautre REGARD.ch)

### Pascale et Gavroche



*Pascale et son chien Gavroche, avec Michèle Mathy, formatrice.*

Qui aurait cru que je serais chien-guide un jour. J'étais destinée à être un chien de famille, mais je suis restée vivre avec Pascale qui est malvoyante. Je suis le prolongement de son bras gauche. Je suis de toutes les parties, aller faire des courses ou du bricolage. Aller voir un film ou aller se faire une promenade. J'aime être là avec elle.

*(Pascale traduit les propos de son chien Gavroche)*



*Daniel Chervier, formateur et co-fondateur de la méthode enseignée par L'Autre Regard, Sonja Desclouds et sa chienne Oktane pour qui est née la méthode enseignée par l'Association L'Autre Regard.*